

Pitta

Appetit

Gut bis übermäßig

Charakter

ehrgeizig

Verdauung

hervorragend

Glaube

entschlossen

Stoffwechsel

konstant

Gedächtnis

gut

Ausscheidung

weich, ölig, locker, Durchfall

körperliche Aktivität

dynamisch

Durst

übermäßig

Durchhaltevermögen

gut

Schwitzen

schnell und viel, riecht scharf

Verhalten bei Streß

neigt zu Zorn, Ärger, Frustration

Geistige Aktivität

fordernd, energisch

Reaktion

schnell, zielgerichtet

Gefühle

überschäumend, aggressiv, reizbar

Krankheitsneigung

Entzündungen, Infektionen

Schlaf

Wenig aber fest

Lieblingswetter

kühl, leicht, windig

Quelle: Reinhart Schacker „Ayurveda Grundstudium“ Fernkurs der Veden Akademie